

なんわ通信

南和病院七夕祭が七月七日に行なわれました。

ボランティアでレイ・アロハ・ハワイアンズさんに演奏とフラダンスショーを披露していただきました。



フラダンスの皆様の華やかな衣装に加え、患者さまも色とりどりのレイを首にかけてもらいまるでお花畑のよう・・・。

普段は静かな患者さまも「こちらのレイがいいなあ」と表情もイキイキされています。

ウクレレの素敵な音色と歌声にうっとり・・・。

きれいな星の入ったお楽しみゼリーの後は、フラダンスショーの始まりです。レイ・アロハ・ハワイアンズさんのダンスの後に南和病院職員も喜んで参加しました。

患者さまの笑顔がうれしくて、ついつい踊りすぎてしまいました。

七夕祭終了後 患者様からコメントを頂戴しました！

男性患者さま 「一緒に踊れなかったけど、みてるだけで楽しかった」

女性患者さま 「フラダンスは波の動きしか知らなかったけれど、お月さんや、やしの木を表してひとつの踊りになってるって知って良かったわ」



患者さまより嬉しいコメントをいただき、次回はもっとたくさんの笑顔がみれたら良いなと思います。

What's new

電力利用合理化の推進に貢献 表彰状を授与

6月18日、電力を有効かつ効率的に利用する設備を導入する等、電力利用の合理化推進に貢献しているとして、近畿電力利用合理化委員会からエネルギー管理優良事業場表彰を授与しました。





人工透析について



今年は雨が少ない梅雨ですが、皆様方にはいかがお過ごしでしょうか。

小生は蒸し暑い気候の中、混み合った電車を4路線乗り継いで通勤していますが、駅まで歩いて行く途中に紫陽花の花が咲いている所があり、一時の清涼を与えてもらっています。

さてどんな天候であろうと、お正月やゴールデンウィークのように世間が休みの時期であろうと行なわなければいけないのが血液透析です。当院では、療養目的の透析患者様の入院透析を行なっています。血液透析は通常1回4時間前後で週3回施行します。腎臓は、血液中からエネルギーとして体内で利用された物質の老廃物を尿として排泄する役割を担っていますが、腎機能が低下して腎不全になると老廃物が体内にたまり尿毒症が出現します。機能が低下した腎臓に代わって老廃物や水分を排泄するために行なう治療が血液透析です。血液透析では、ダイアライザーと呼ばれる科学繊維で出来た透析膜を使って、血液中の老廃物を取り除きます。日本には東レや旭化成のような、世界的にも技術力のある有名な化学繊維メーカーが多くあり、人工腎臓の役割を果たすダイアライザーを製造しています。



腎不全患者の治療にこれら高性能のダイアライザーが貢献してくれているのですが、透析患者数は増加の一途をたどっています。慢性腎不全をきたす原因疾患では、以前は慢性糸球体腎炎が多かったのですが、近年は糖尿病性腎症が逆転し、新規透析療法開始患者の原疾患の1番は糖尿病性腎症が占めるようになりました。このため透析患者の数的な増加の抑制をめざすには、糖尿病の重症化予防が重要となってきています。

慢性腎臓病(CKD)ハイリスク群には、糖尿病、高血圧、メタボリック症候群がありますので、自覚症状がなくても定期的に健診を受けるようにしましょう。

内科医長 小松正佳

消防避難訓練の実施



このほど、消防避難訓練を行いました。

当院では消防避難訓練を定期的実施しており、夜間の火災を想定して、通報・連絡・避難・誘導・初期消火と、火災発生時に消防隊が到着するまでの間、効果的な消防活動が行えるように火災時の一連の活動を繰り返して身体に覚えさせる事を目的に訓練を行っています。その活動の一部を紹介させていただきます。



バルコニー設置の避難装置シューター組立訓練と避難訓練



毛布を担架代わりにして患者さまを避難誘導



消火用散水栓の実技訓練



消火器実技訓練



栄養科の夏バテに負けないレシピ



今年も暑い季節がやって来ました。この時期になると、猛暑による体力の消耗や、冷房の当たり過ぎなどで体がだるくなったり食欲が落ちたりしていませんか？
今回はそんな夏バテ気味の方にぴったりなお酢を使ったレシピを紹介します。

夏バテの助っ人 お酢パワーの秘密

- 1、**疲労回復効果**・・・お酢に含まれている「クエン酸」が疲労物質を抑制・分解します。
- 2、**食欲増進効果**・・・お酢の爽やかな酸味と香りが脳を刺激し、食欲をよみがえらせます。
- 3、**胃酸分泌促進効果**・・・お酢の胃酸分泌を促す作用により、食物の消化吸収を助けます。

材料(1人分 91 kcal)

りんご・・・約1/2個(80g)
黄桃缶・・・50g

水・・・100ml	} A
りんご酢・・・小さじ1	
はちみつ・・・小さじ1	



色んな果物や缶詰でアレンジしても楽しいよ!

～作り方～

- ① りんごは芯を取り、皮付きのまま1cm角に切り冷凍庫で凍らせる。黄桃も1cm角に切り、凍らせる。
- ② Aをミキサーに入れ、次にりんごと黄桃缶を加えシャーベット状になるまで攪拌する。

難易度
☆☆☆

ダブルりんごのスムージー

院内勉強会の取組み

当院では、毎月1回、全職員(スタッフ)を対象に院内勉強会を行なっています。勉強会の内容は毎回異なったテーマを設けて、そのテーマ毎に担当部署、スタッフから発表・報告をしています。

薬剤に関するヒヤリハット報告

3月勉強会

院内では薬剤に関するヒヤリハットをなくすべく、それらの事例を集めて、起こりやすいケースを検討し、対策をたてております。

患者様には安心して薬を服用・使用していただき、安心して治療に専念してもらうべく、スタッフ一同、日々努めております。



新型インフルエンザウイルスについて

5月勉強会

新型インフルエンザはメキシコで発生し、5月には日本にも感染が報告され一部国内(特に神戸・大阪)もパニックに陥り、社会問題になりました。

新型インフルエンザウイルスの恐ろしい点は「新型」の為そのウイルスに対する免疫がないことからヒトからヒトへ感染が拡大し大流行(パンデミック)になるおそれがあることです。個人の予防対策として、手洗い、うがいの励行、十分な栄養・睡眠をとり、体力・免疫を高めること、人混みを避けることなどが挙げられています。

当院でも、今回の新型インフルエンザウイルスに対して入館時のマスクの着用、入院患者様へのお見舞い・面会の自粛等の対策をとらせていただきました。今後、再び新型インフルエンザが流行するおそれもあります。その際は皆様にまたご協力をお願いすることになるとは思われますが、何卒ご理解の程お願いします。



訪問リハビリテーション



「訪問リハビリテーション」とは、リハビリ専門職（現在、当院では理学療法士（PT）と言語聴覚士（ST）がいます）がご家庭を訪問し、実際に生活している場面で行うリハビリです。訪問リハビリの利点は、病院や施設での訓練とは違い、実際の生活場面で訓練を行うことで実際に困難な行為を改善、適応させることが可能であることです。ご本人・ご家族の希望などをお聞きし、心身機能の状態、生活障害、環境などを確認・評価したうえで、解決すべき問題点を絞り込み、目標を決めてリハビリテーションを行います。加えて直接ご家族へのアドバイスが可能なことも利点といえます。

また何らかの理由で病院の外来リハビリに通えないという方にご提供できることも利点です。

● 具体的には・・・

- ・ 日常生活動作の練習
（歩行・食事動作・トイレ動作・入浴動作など）
- ・ 介護・介助方法の検討・アドバイス
- ・ コミュニケーション方法のアドバイス
- ・ 外出の練習（自宅周囲・公共交通機関の利用など）
- ・ 家事動作の練習（調理・洗濯・掃除など）
- ・ 福祉機器・福祉用具・補装具の提案・適合評価
- ・ 住宅改修（手すり・段差解消など）の提案・アドバイス
- ・ 趣味活動
- ・ ご自宅での運動についての提案・アドバイス・・・など

● どんな人が・・・

- ・ 退院・退所後、自宅での生活に不安のある方
- ・ 自宅療養中で、日々の生活に介助を要する方
- ・ 介助量が増えたり、介助方法に不安を感じているご家族の方
- ・ 手すりの取り付けなど住宅改修をしようと考えている方
- ・ 日常生活において、できないことが生じるなど不安を感じている方
- ・ 食事の際にむせてしまう方・・・など

● 訪問日・訪問時間・・・

月曜日～金曜日（9時～17時）土曜日（9時～12時半）
日曜日と年末年始（12/30～1/3）は休日扱いとなります。



● お問い合わせ先・・・

住所 吉野郡大淀町福神1-181
電話 0747-54-5800
医療法人 弘仁会 南和病院
リハビリテーション科
技師長 廣池

ホスピタル川柳



花冷えは 南和の心で 暖めよう
輪投げして うまく入れば おおはしゃぎ
患者さん 笑顔であいさつ 何度でも
車いす 降りるの嫌と しがみつく

吉野 花子さん
りはみさん
PT男子さん
匿名希望さん

☆職員のみなさまへ☆

日常病院等の何気ない出来事をユーモアと風刺のセンスで表現した作品を募集します。ご応募の作品は事務局で選定、なんわ通信に掲載させていただきます。年に一度掲載作品の中から優秀作品を選出させて頂き表彰させて頂く予定です。ご応募お待ちしております。

編集者のつぶやき

冷たい飲み物がおいしく感じる季節がやってきました。南和病院七夕祭のハワイアンムードに酔いしれ、すっかり夏モード一色です。

さてこの度、創刊号の春号に続いて第2号目の夏号発刊となりました。皆さんからのご意見を頂戴し、写真の増加、文字数の削減・・・更に季節感もプラスUP致しました。ぜひご感想をお聞かせ下さい。

住所 〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-181

医療法人弘仁会 南和病院

TEL 0747-54-5800

FAX 0747-54-5814

ホームページ <http://www.koujin.jp>



2009年夏号院内誌 平成21年 7月10日発行
なんわ通信編集委員事務局