

## 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスが世界に蔓延し、はや1年半が経ちます。入院患者様やご家族様へリモートを利用した面会制限で、心淋しい思いを強いており、大変心苦しく思っております。一刻も早く面会が再開できる状況になる事を切に願ってやみません。当院も、発熱外来・抗原検査・PCR検査を開始し、もうすぐ1年が経とうとしています。我々、当院の医療従事者にとっても、あっという間の1年でした。

ようやく人類は新型コロナウイルスにワクチン接種で対抗しようとしています。しかしその一方で、ウイルスも最初はオリジナルの武漢型のみでしたが、イギリス型(α型)からインド型(δ型)などに変異を繰り返し、ワクチンの効果に抗おうとしています。また、世界の感染者数に比べて日本は極めて少ないですが、それでも流行の増減が繰り返されており、終息が目途が立っていないのが現実です。

ウイルスは突然変異のパターンを遡っていくと、その起源が推定できるようになっています。コロナウイルスも1万年ほど前に登場したと考えられています。初めはニワトリやブタに感染する家畜の病気扱いだったそうですが、1960年代に入って人間の風邪の原因になるウイルスと認識されるようになりました。

人類は、ペスト・梅毒・天然痘・コレラ・結核・インフルエンザ(スペイン風邪)・エイズと様々な感染症に立ち向かってきました。この度の新型コロナウイルスもいずれ打ち勝つと信じています。ただ、新型コロナウイルスは何年後かには弱毒化して普通の風邪のようなウイルスになっているのか、それとも、巧妙な感染伝播方法や感染力を身につけているのかはわかりません。過去にコロナウイルスは、2002年のSARS(重症急性呼吸器症候群)や2012年のMERS(中東呼吸器症候群)のように、立て続けに変異を起こしているウイルスだからです。

現在、新型コロナウイルスによるパンデミックは世界を一変させており、終息がいつ頃になるのか、そもそも果たして終息が起り得るのか、そうでなければどうなるのかなど、「世界はもう元の通りにならないのか」という不安の声が聞かれます。今私たちはその不可逆的変化の真っ只中にいます。医療従事者の私たちができることは、終息を目指してコロナ禍の様々な変化に対応できるよう頑張るのみです。皆様も一緒に協力し合い、助け合い、一丸となって、この苦難を乗り越えていきましょう。

—南和病院 感染対策委員会—

## 新型コロナウイルス ワクチン接種



院内で初めての接種者は和田病院長

丁寧な問診をする三馬副院長



2021年4月26日、職員へのコロナワクチン接種が始まりました。

開始にあたり、院内で連絡会や検討会を開催し、看護部は接種方法、副作用などについて改めて学習をしました。

6月4日には職員のワクチン接種が終了しました。

各病棟担当医師がベッドサイドで問診



入院患者のコロナワクチン接種は5月10日から開始しました。副作用に注意しながら観察をしています。

「早くワクチンをしてもらえて嬉しい。」「若い方には申し訳がない」など、それぞれの思いが言葉になっていました。

## 『 看護部教育研修会報告 ～安全・安楽なポジショニング～ 』

看護部教育委員会は、研修テーマを「安全・安楽なポジショニング」として、アルケア(株)の瀬尾さんを講師に、6月9日(水)・6月16日(水)に講義・演習を開催しました。看護師31名、准看護師7名、介護福祉士8名、看護補助者20名、総数66名が受講しました。



画面に映る局所圧が高い部分を確認しながら除圧を試みています。クッションを適切な場所に挿入することで赤い部分が薄くなり広がりました



ポジショニングの目的は体圧分散・体位変換・筋緊張の緩和・姿勢保持です。安楽な姿勢は心身機能(呼吸・嚥下・栄養の吸収・排泄)を維持します。当院では疾患により拘縮などで体を支えている面積が小さく、不安定な状態である高齢者が多く入院されています。ポジショニングピローを有効的に活用し、安全な褥瘡予防、安楽な筋緊張の緩和ができることを看護職員一同で学習しました。



新しく購入したポジショニングピローを挿入しています。患者役の看護職員から「楽です」の声に周囲から笑顔がこぼれます。



協力し合い、優しく優しくピローを挿入します。



## 『 職場紹介 ～透析室のご紹介～ 』



血液検査での透析条件の再評価や、シャントエコーでのバスキュラーアクセスの機能評価などと、幅広い維持管理に努めています。

スタッフの個性を尊重し、ワンチームとして、医師、看護師、臨床工学技士で連携し『心の通うぬくもりのある医療』を目指していきたいと思ひます。

当院の透析室はケアミックス病院の特徴を活かし、長期療養病棟の患者様や、体調を崩され急性期一般病棟で対応中の患者様など、入院中における透析を幅広く行っています。

また、入院患者様に特化しているため、ベッド間隔は広めに設定し、車椅子やストレッチャーでの入退室に支障の無いよう配慮しています。





●給食委員会

給食を運営する上での安全・衛生面などの問題点や食事療養の内容等について討議し、病棟や各部署と情報を共有し、連携をとりながら食事の質の向上と改善を目標に活動しています。多くの患者様に喜んでいただけるよう、安全かつよりよい食事の提供を委員一同目指しています。

●NST委員会

NSTとは「Nutrition Support Team」のことで、日本では「栄養サポートチーム」と訳されています。各専門職種を集めチームを組み、患者様に適切な栄養管理を行う医療チームのことで、栄養管理はすべての医療の基本であり、これをおろそかにするといかなる治療も効果がありません。委員会では栄養管理計画に基づき、入院患者様の栄養状態の評価を行い、栄養状態、摂食機能及び食事形態を少しでも良くするために医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、管理栄養士が集まって討議しています。患者様がより良い栄養状態を保ち、病状が回復するようサポートしています。



嚥下造影検査について勉強会



栄養科レシピ

パパッと！朝ごはんレシピ  
『おにぎらず』



みなさん、朝ごはんをきちんと食べていますか？

朝目覚めるとき、私たちの脳や内臓は機能が低下しており、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで血糖値や体温が上がり、脳や内臓の機能を高めて一日元気に活動する準備が整います。また、脳は朝ごはんを食べないとブドウ糖が欠如し、集中力が欠けたり、イライラしたりと精神的に不安定になることもあるのです。

しっかり食べて、良い一日を！！



【材料 4人分】

- |      |      |   |             |        |
|------|------|---|-------------|--------|
| ・ごはん | 300g | ☆ | ・めんつゆ(3倍濃縮) | 大さじ1/2 |
| ・海苔  | 2枚   |   | ・砂糖         | 大さじ1/2 |
| ・小松菜 | 2株   |   | ・みりん        | 大さじ1/2 |
| ・しらす | 20g  |   | ・ごま油        | 大さじ2   |
| ・卵   | 2個   |   | ・白いりごま      | 大さじ1   |

難易度 ★☆☆

〈作り方〉

- ① 小松菜はよく洗い根元を切り落として茎は1cm幅、葉は粗みじん切りにする。
- ② 目玉焼きを作る。片面が焼けたらひっくり返してもう片面も焼く。
- ③ 中火で熱したフライパンにごま油を引き、しらすを入れて炒める。
- ④ ③に小松菜を加えしんなりするまで炒めたら☆を加え、汁気を飛ばすように炒める。いりごまを加える。
- ⑤ ラップの上にひし形に海苔を置き、真ん中にご飯を乗せる。その上に④と②を乗せ、ご飯をかぶせる。
- ⑥ ラップごと海苔でしっかり包み、10分程度なじませたら、包丁で半分に切る。



※具材は汁気をしっかり飛ばすと、ごはんがベッチャツとするのを防げます。中の具材をいろいろ変えてみてくださいね。

## 春の消防訓練実施

4月21日、3階病棟の深夜出火を想定し消防訓練を行いました。

消防訓練は、人命保護と火災の拡大防止措置を取ることを目的としています。火災という非常事態の中で、迅速に的確な行動をとることができるように、基本的な消防活動を身体に覚えさせておくことが大切です。

新職員を交え、緊張感のある訓練になったと思います。



## 入院患者様掲載作品 ～短歌～

南和病院で入院されている患者様に、日頃感じた何気ない出来事を、歌で詠んでいただきました。

・舞いおれた 病院の顔

ナースさん達 月下美人で 気はようよし

・透析はすごし 命のタッチ

四時間は 明日につなぐ バトンかな

O.R様より



## \* 2021年度 外来診療医師担当表 \*

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科	法田	庄司	妹尾	法田 山本	深田	
外科	和田			和田		
整形外科					吉川	
脳神経外科			石田			
泌尿器科		三馬			三馬	

### \* 令和3年7月1日現在 \*

- ・午前診療: 受付時間9時～11時30分
- ・午後診療は休診です。
- ・リハビリテーション科の外来受付時間は、(月)～(金)の、9時～11時30分です。



# 南和病院

医療法人 弘仁会

住所 〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-181

電話番号 0747-54-5800 FAX番号 0747-54-5700

ホームページアドレス <http://www.koujin.jp/>

### 施設概要

- ・長期療養病床: 78床
- ・急性期一般病床: 42床
- ・介護医療院: 18床
- ・デイサービスセンター
- ・介護支援センター
- (9月1日オープン)

### 診療科目

内科・外科・整形外科・肛門外科・脳神経外科・人工透析内科  
泌尿器科・リハビリテーション科(理学療法・言語聴覚療法)

### 診療時間

午前9:00～午前11:30 休診日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始



\* 近鉄吉野線 福神駅より徒歩約5分、医療センター斜め向かい

### 南和病院 基本理念

- ・患者様の人格を尊重し、心の通うぬくもりのある医療を目指します。
- ・医療人として、常に良質の医療を提供できるよう自己研鑽に努めます。
- ・患者様が安心して治療に専念できる医療環境を提供します。

編集者: 南和病院広報委員会