

なんわ通信

奈良県防災総合訓練「後方支援病院」に参加

8月28日(土)午前9時～正午、大淀町平畑運動公園隣接地において奈良県防災総合訓練が開催されました。訓練想定は、午前9時4分ごろ、奈良県大淀町付近を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生。地震発生と同時に大淀町全域において、建物・家屋の倒壊、それに伴う火災の発生、道路の損壊、河川の決壊、水道・電気・ガス・電話などの施設の被害が相次いで発生。

このため、奈良県及び大淀町は災害対策本部を設置し、その対策にあたるとともに各防災機関に出動を要請した。

当院は、奈良県病院協会加盟病院として、「後方支援病院」に参加しました。

トリアージポストおよび救護所において傷病者に対しトリアージが行われ、傷病程度に応じた応急手当を実施。重傷者は後方支援病院へ搬送され医療救護を行うものです。



ヘリコプター救助



多重事故車両救助



傷病者に対するトリアージ



被災ビル救助



救護所による応急手当



後方支援病院による医療救護



次々に患者搬送される後方支援病院



訓練規模は、企業・団体34機関、行政機関17機関が参加。
総勢730名で車両台数111台、ヘリコプター4機の導入。

臨床検査科の紹介

病院で採血や検尿をしたことはありますか？

実は、それが臨床検査です。臨床検査は、患者から採取した血液や尿、便、細胞などを調べる「検体検査」と、心電図や超音波など患者様を直接調べる「生理機能検査」の2つに大きく分けられます。

解りやすく言いますと、最近話題のメタリックシンドロームの診断基準でもあります「血糖値」「中性脂肪」「HDLコレステロール」や発熱時などの炎症の程度「白血球数/CRP」、インフルエンザの検査などが検体検査で、必要に応じてその場で検査結果を出しています。

生理機能検査の中の超音波検査には、腹部(肝臓・腎臓・すい臓・胆のう・脾臓など)や心臓がありますが、当臨床検査科では、頸動脈超音波・血圧脈波検査(動脈硬化の進行や血管年齢)や乳房超音波(乳がんの検査)肺機能検査(呼吸器疾患や肺年齢)を行っておりますので、みなさんの健康管理にお役立てください。



放射線科の紹介

「放射線科」と言っても何をしているのかご存知ない方もいるかと思います。身体の中を画像として観察し、病気の診断をするという「画像診断」と言われている方法を専門に行う診療科を「放射線科」と呼んでいます。放射線と一口に言っても、レントゲン撮影や透視検査、血管造影検査、骨密度測定検査、そしてCT検査と、放射線を使う検査も多種多様となっています。これらの色んな観察の方法を用いて、人体すべての領域について病気の画像診断を行うのが放射線科です。

「放射線」と聞くと体に害を及ぼす危険なものと思われる方もおられますが、画像診断で使用される通常の放射線の量は非常に少なく、この放射線の量での二次的発ガン(放射線検査を受けたことによる発ガン)は確認されていません。

また、診療放射線技師が放射線量のチェック、検査機器装置の点検を日々行い、かつ適切な撮影を実施していますので安心して検査を受けて頂けます。

「当放射線科」では患者様にやさしく、医師に的確な医療情報を提供出来るよう、チーム医療を実践し、患者サービス向上に向けてこれからも努力していきます。



褥瘡委員会の活動

褥瘡(じょくそう)とは、持続的な圧迫によって発生する皮膚やその下の組織の損傷のすべてをいいます。持続的に2時間以上の局所の圧迫やシーツやオムツなどによる摩擦やずれが直接的な原因とされています。自由に寝返りが出来ると褥瘡は出来ませんが、自由に寝返りが出来ないと褥瘡が発生します。健康な人でも一晩に20~30回寝返りをしないと褥瘡が出来ます。

私たちが夜寝ている時は無意識に寝返りをしているので褥瘡が出来ていないのです。

褥瘡の出来やすい部位としては後頭部・肩甲骨部・肘部・仙骨部・尾骨部・大転子部・踵部などがあります。

褥瘡委員会は医師・看護師・コメディカルで構成されています、褥瘡の出来やすい患者さまには出来ない様に、褥瘡が出来た患者さまには早く治るように、軟膏を塗る治療、栄養状態の改善、体の向きを変える、褥瘡の出来にくいマットレスやクッションの使用などを行う活動をしています





本日のおすすめ お弁当！

職員のみなさまが日頃食べているお昼ご飯のお弁当。ちょっと見せていただきました。



・経理課 北野 かりさんの本日のおすすめお弁当

お弁当タイトル) 自家製野菜のカラフル弁当

今回のお弁当のポイント)

おばあちゃんが心を込めて作ってくれたお野菜と玄米を使い、色どりを考えて作りました。

素材の味を生かせるように、薄味を心がけています。

栄養価)

エネルギー 490Kcal 蛋白質 20g 脂質 15g 塩分 3.5g

・労務人事課 谷 幸子さんの本日のおすすめお弁当

お弁当タイトル) 焼きたてパンのサンドウィッチ

今回のお弁当のポイント)

ホームベーカリーで本朝に焼きあがった「よもぎ食パン」を使用し、自家製きゅうりをメインにはさみました。

焼きたて食パンのフワフワ食感を堪能できます。



栄養価) エネルギー:260kcal 蛋白質:9.0g 脂質:6.8g 塩分:1.2g

ホスピタル川柳



惚れぬいて 愛した人に 介護され
健診日 三日前から ダイエット
お医者さん 優しい言葉 治療薬

ジャック&ベティ

串カツLOVE

しょうへい

☆職員のみなさまへ☆

日常病院等の何気ない出来事をユーモアと風刺のセンスで表現した作品を募集します。ご応募の作品は事務局で選定、なんわ通信に掲載させていただきます。年に一度掲載作品の中から優秀作品を選出させていただきます。表彰させていただきます。

収穫のお知らせ

デイサービスセンター横の花壇にて収穫しました。



さつまいも



とうもろこし



オクラ



住所 〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-181

医療法人弘仁会 南和病院

電話番号 0747-54-5800 FAX番号 0747-54-5814

2010年秋号院内誌 平成22年10月20日発行 編集者:なんわ通信編集委員会事務局